



MENÙ DI NATALE

ANTIPASTI

Insalata Belga noci e pere

Schiacciatine di Riso Venere con Hummus di ceci

Insalata di farro con verdure (Spinaci), melograno e uova sode

...

PRIMI

Penne di riso integrale con acciughe, capperi, olive Taggiasche e mollica di pane

Lasagne di verdure (con grana, mozzarella e carne trita)

Risotto Brarola zucca e formaggio

...

SECONDI

Polpette di merluzzo e ceci con patate al forno

Filetti di branzino impanati con farina di riso e purea di lenticchie

...

DOLCI

Panettone o pandoro

Torta di mele e noci con farina di riso integrale



TANTI E BUONI AUGURI!

